



## **MASSAGE et MOUVEMENT FORMATIONS**

**Yves-Marie Doré**

1 rue des Primevères – 85600 ST HILAIRE DE LOULAY

Tél. : 06 77 79 05 53

E-mail : dorym.kine@orange.fr

Formations : - « YOGA POSTURAL pour le KINÉSITHÉRAPEUTE »  
- « MASSAGE AYURVEDIQUE ABHYANGA »  
- « MASSAGE AYURVEDIQUE KALARI »

**CV Formateur : Yves-Marie DORÉ - n°CNOMK : 14806 / n°RPPS : 10005370571**  
**Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 01191 85**

Né le 25 août 1957 à NANTES (44)

- Diplôme d'État de Masseur-Kinésithérapeute en juin 1979 (IFMK NANTES)
- 1979 – 2024 : exercice libéral
- 1994 – 2024 : Formateur individuel pour l'enseignement des massages abhyanga, kalari, et du yoga postural auprès des MKDE dans le cadre des formations « Massage et Mouvement Formations » et auprès de différents organismes (cercles d'étude kinésithérapiques régionaux, Hôpitaux, Centres de Thalassothérapie, Institut de Formation Bois-Larris, AREK, Organismes de formation (Massage Energy Training, CEKCB, INK...))
- Formations complémentaires d'approche globale dont : Énergétique chinoise, Rééducation Posturale Globale, Chaines GDS, Stretching Postural, Concept SOHIER, Ostéopathie...
- Etudie et enseigne le yoga postural et ses applications thérapeutiques depuis 1983 : application à la séance individuelle de rééducation posturale et à la construction de séances collectives de gymnastique hygiénique et préventive
- Membre de l'Institut Français de Yoga, assistant dans le cadre la formation d'enseignant de yoga
- Anime des cours collectifs de travail postural, dans différents contextes, depuis 1983
- Participe en 1993 au premier stage « Yoga et Thérapie » organisé à MADRAS (Inde) dans le cadre d'un programme de recherche soutenu par le Gouvernement Indien et le Ministère de la Santé de l'État du Tamil Nadu
- Formé à cette occasion aux massages « kalari » et « abhyanga »
- Publication d'un premier article sur ce sujet en 1995 (Annales de Kinésithérapie, 1995, t. 22, n° 2, pp. 95-98)
- Autres voyages d'étude et de perfectionnement en Inde en 1995, 2005, 2016
- Anime un cours collectif « École du Dos » depuis 1997
- En formation complémentaire de « yogathérapie » auprès du Dr N. CHANDRASEKARAN

Fait à MONTAIGU VENDEE le 26 septembre 2025